|  |
| --- |
| **Preparo de Colonoscopia manhã adulto** |

|  |
| --- |
| **1 – Véspera do dia do exame/dia anterior: Dieta sem resíduos****Pela Manhã:** chá, água e água de coco, sucos (**polpas somente os sem sementes**), **líquidos a vontade**.Fazer uma **sopa** que tenha carne legumes e **tomar** **só o caldo (almoço e jantar)**Às **14h** tomar **4** comprimidos de **Dulcolax.**No decorrer do dia líquido a vontade. **Não pode tomar leite e nem comer seus derivados.** Preparar 500 ml de suco da sua preferência + 500 ml de Manitol a 20%. Preparar numa jarra e misturar o suco + o manitol não e necessário adoçar. Iniciar com 1 copo às 20h e repetir de 30 em 30 minutos. Esta solução provocará uma forte diarréia, promovendo uma limpeza no intestino grosso (necessária para o exame). **Pode tomar água a vontade ou gatorate de limão.****NÃO deve ser misturado com suco de GOIABA/BETERRABA/AÇAÍ/ACEROLA/UVA ou de Coloração AVERMELHADA****ACOMPANHAMENTE:** É muito importante que traga um acompanhante para levá-lo após o exame, devido à uma medicação que será feita para relaxar, sendo que você poderá sentir sonolência ou tonturas.**Importante vir Jejum total a partir da 22h :00min.** **Informações:** Fone: 3421-5833 ou 3422-3444. **Exame marcado para** dia: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ às: \_\_\_\_\_\_\_\_h.**Observação**. Se **NÃO** fizer o preparo corretamente, não será realizado o exame.**OBS.: NO DIA DE REALIZAR O EXAME, NÃO VIR DE ESMALTE.**  |

Emissão: 01 - set/2017 – Revisão: 00Mod. 0068